

Sommertrainingsplan Karate & Kickboxen

vom 20.06. bis 04.08.2024

Montag:

16:45 - 18:00 Uhr Kickboxen für Jugendliche
20:00 - 21:15 Uhr Karate für Erwachsene (*Anfänger*)

Dienstag:

15:45 - 17:00 Uhr Karate für Kinder (*ab 9. Kyu*)
17:15 - 18:30 Uhr Karate für Jugendliche
18:30 - 20:00 Uhr Kickboxen für Erwachsene
20:00 - 21:15 Uhr Karate für Erwachsene (*Fortgeschrittene*)

Mittwoch:

17:30 - 19:00 Uhr Karate Kumite (*alle*)

Donnerstag:

18:00 - 19:15 Uhr Karate für Erwachsene (*alle*)

Freitag:

15:45 - 17:00 Uhr Karate für Kinder (*Alle*)

Samstag:

KEIN TRAINING!

Das Dojo-Team wünscht Euch schöne Sommerferien!